BILAN ANNUEL 2022-2023

Atlas

Centre de pédiatrie sociale en communauté de Côte-des-Neiges

Sommaire

Mot de la direction..... 3
Mot du président 4
Qui sommes-nous? 5
Nos bénévoles, un soutien indispensable 6
Services offerts, projets et réalisations 7-16
États financiers 17-18

Mot de la direction

« Créer, avec et autour de l'enfant, un mouvement unissant tous les acteurs de la communauté… Répondre à leurs besoins et assurer le respect de leurs droits… Telle est la mission d'un centre de pédiatrie sociale en communauté! »
- Vedrana Petrovic, D.G.

Plusieurs nouveaux projets ont vu le jour tout au long de l'année 2022, particulièrement en lien avec le sport, l'activité physique et les saines habitudes de vie. Pour nous, ces sphères sont essentielles pour favoriser une bonne santé globale des enfants. Les activités sportives, ancrées dans l'ADN de notre centre, ont effectivement connu une expansion accélérée au cours de la dernière année, grâce à l'implication et à la reconnaissance de la communauté et de divers partenaires.

L'équipe du Bureau d'Accompagnement et de la Certification (BAC) de la Fondation Dr Julien (FDJ) a reconnu notre expertise en nous certifiant R3 à l'automne 2022.

Au début de l'année 2023, l'équipe s'est en partie renouvelée, multipliant ainsi des forces et compétences complémentaires pour mieux outiller chaque enfant accueilli et accompagné au centre Atlas!

Notre centre a également eu l'opportunité de se faire connaître à travers trois nouvelles initiatives philanthropiques de la communauté envers Atlas: avec la troupe théâtrale *l'Épopée Imaginaire* associée au Collège Jean Brébeuf, avec l'école secondaire privée Jean-Eude et avec le *Bal de l'Orchidée* du YCPA (Association des jeunes professionnels chinois).

Nous remercions chaleureusement les enfants et les familles qui nous inspirent et guident nos actions. Merci à l'ensemble de notre équipe, nos bénévoles, les membres de notre conseil d'administration, nos donateurs ainsi que la Fondation Dr Julien pour leur généreuse et active collaboration. C'est ainsi que nous pouvons demeurer des leaders en innovation sociale. Nous vous sommes extrêmement reconnaissants d'être ainsi accompagnés tout au long de la trajectoire des enfants à qui nous tendons la main!

Quel privilège de faire partie de cette équipe!

Vedrana Petrovic, Psychoéducatrice /Directrice générale
Dre Sanja Stojanovic, Pédiatrie/Directrice clinique
Atlas, CPSC de Côte-des-Neiges

Mot du président

L'année 2022 a marqué non seulement la consolidation des acquis de l'équipe, mais aussi sa volonté de maintenir son engagement envers l'innovation dans un environnement en constante évolution, tout en gardant un regard tourné vers l'avenir. Nous visons ainsi demeurer des leaders en pédiatrie sociale en communauté !

Au centre Atlas, nous disposons de très beaux locaux qui sont appréciés de tous! Chacun s'y sent en sécurité dans un environnement propice à la réalisation de grands projets individuels et collectifs.

Merci aux membres du conseil d'administration pour leur précieuse collaboration, ainsi que pour leurs nombreuses et bonnes idées qui permettent à Atlas de poursuivre sa mission dans le quartier de Côte-des-Neiges!

Michel-Éric Fournelle
Président du Conseil Administratif
Atlas, CPSC de Côte-des-Neiges

Qui sommes-nous?

Une boussole pour les enfants et leur famille

Nous sommes des professionnels formés à la pratique de pédiatrie sociale en communauté, développée par Dr Gilles Julien. Nous sommes dédiés à outiller et à offrir des soins et services de qualité aux enfants (0 à 17 ans) du quartier de Côte-des-Neiges dont le développement est compromis par des conditions de vie difficiles. Nous les accompagnons, avec leur famille, dans leur parcours de vie.

« Atlas m'aide à comprendre les enjeux.
J'ai encore beaucoup de travail à faire.
Heureusement qu'ils sont là! » - Ados, 15 ans

Notre mission et notre vision

L'enfant au cœur de son aventure

Nous sommes experts en innovation sociale pour assurer une réponse adaptée et efficace aux problèmes émergeants dans la santé globale des enfants de la communauté, tout en nous assurant du respect de l'ensemble des droits de l'enfant.

Nous visons à ce que ces enfants soient entourés d'un réseau familial et communautaire sécuritaire et bienveillant permettant ainsi leur plein épanouissement.

C'est véritablement la voix des enfants qui nous guide, afin que la santé et le respect de leurs droits soient au cœur de nos interventions. Les enfants sont des partenaires actifs dans les décisions qui les concernent.

Nos bénévoles, un soutien indispensable!

Un lien privilégié avec les enfants

Programme de bénévolat

Être bénévole, c'est plus que de donner son temps. C'est entrer dans la vie des enfants, créer un lien de confiance, partager des moments privilégiés avec eux. Par leur précieuse implication, les bénévoles contribuent au grand cercle protecteur que nous bâtissons autour des enfants.

Nous avons une trentaine de bénévoles actifs, dont une douzaine qui assurent une permanence durant toute l'année. En plus d'être des ambassadeurs qui donnent envie aux autres de s'impliquer, ceux-ci sont des mentors pour les nouveaux. Pour la plupart, ils soutiennent l'équipe éducative lors des activités avec les enfants.

Sans l'engagement indéfectible de ces bénévoles, l'équipe éducative ne serait pas en mesure de réaliser, chaque semaine, son travail essentiel auprès d'une soixantaine d'enfants. Nous leur sommes infiniment reconnaissant! Les enfants expriment eux aussi leur gratitude envers les bénévoles, que ce soit par des mots touchants ou des petits gestes affectueux.

Merci à chacun d'eux!

Ronan & Lucan

Programme des Grands Amis

Un Grand Ami est un bénévole jumelé avec un enfant suivi par l'équipe clinique. Par la pratique d'activités de loisirs, ce jumelage permet de bâtir une relation d'amitié qui est basée sur la confiance et le respect mutuel. C'est une occasion pour l'enfant d'avoir un espace à lui, de s'épanouir pleinement et découvrir de nouveaux centres d'intérêts et passions. Nous avons présentement huit jumelages actifs, dont quatre nouveaux de 2022 et trois autres qui durent depuis déjà plusieurs années.

« Ronan est merveilleux avec Lucan et nous sommes tellement heureux qu'ils passent du temps ensemble ! » - Luisa, maman de Lucan (12 ans)

Services offerts, projets et réalisations

Un accompagnement personnalisé pour chaque enfant

Près de 375 rencontres cliniques d'évaluation-orientation
Plus de 530 enfants accueillis et accompagnés
Près de 10 000 interventions effectuées
Environ 630 dossiers actifs

Le droit intégré

Comité des droits – les Guacamoles :

Automne 2022
Ateliers D-Code avec 6 jeunes en permanence, sous la responsabilité de l'avocate-médiatrice

Septembre 2022
Électeurs en herbe
NOUVEAU
Grâce au programme *Électeurs en herbe*, qui initie les moins de 18 ans à l'exercice du droit de vote, les jeunes du Comités des droits ont transformé leurs locaux en bureau de vote. Du 26 au 30 septembre, tout était mis en place pour que les enfants puissent vivre une première expérience enrichissante !

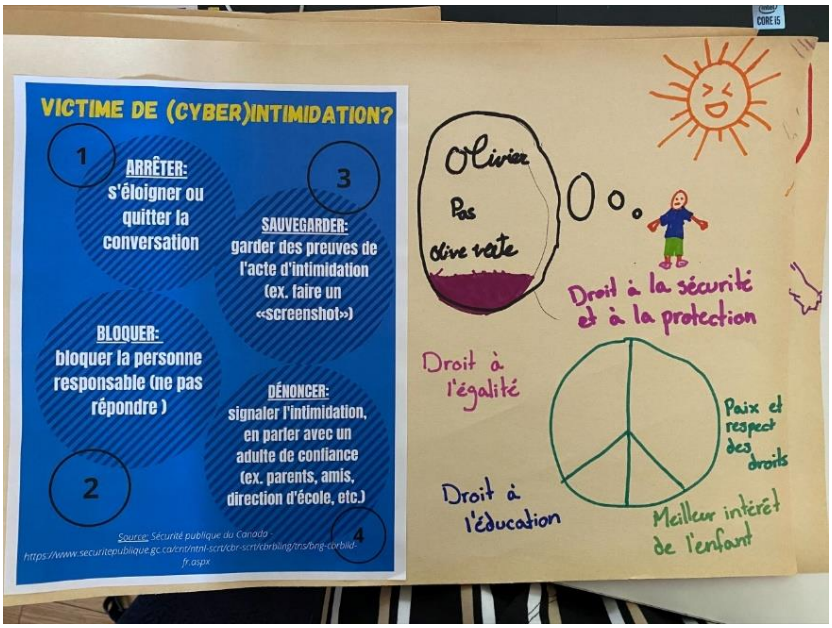
« C'est important de voter, car c'est un droit qu'on a et c'est la façon de donner notre opinion. » - Saran, 11 ans

Novembre 2022
Campagne de sensibilisation sur la cyberintimidation

À travers des discussions sur le sujet, les jeunes du Comité des droits ont tous avoué avoir déjà été victimes de cyberintimidation. En comprenant mieux les conséquences que la cyberintimidation a sur leurs droits, les jeunes ont décidé de faire bouger les choses en lançant une campagne de sensibilisation, afin de prévenir et contrer la cyberintimidation.

« Il faut arrêter la cyberintimidation ! Elle contrevient au droit de la sécurité aux enfants et c'est de l'intérêt des parents et des enfants. » - Un enfant du comité

Février 2023
Invitation aux enfants à participer à la recherche
Menée par le Bureau international des droits des enfants (IBCR) en partenariat avec l'Université du Québec en Outaouais (UQO), le projet outille les intervenants pour mieux encourager les jeunes à exprimer leur point de vue et à participer aux décisions qui les concernent. Le projet continuera en 2023.



NOUVEAU

Hiver 2023
Comité de jeunes conférencier·ère·s pour l'École d'été sur les droits de l'enfant de Moncton
4 jeunes et Dr Julien ont été invités à la table ronde « Notre enquête sur les droits des enfants en situation de handicap et à besoins particuliers à Montréal » de l'école d'été de l'Université Moncton. Le groupe était composé de 2 jeunes suivis à Atlas et 2 jeunes suivis au Garage à Musique.

Le sport et les activités physiques

Tout au long des saisons, les groupes sportifs et d'activités physiques ont été maintenus, de même que le programme de prêt de patins, permettant aux enfants de jouer au hockey pour un 2ième hiver consécutif. À la demande des enfants, ils ont aussi continué à pratiquer du sport avec leurs éducateurs durant certaines journées pédagogiques.

Les jeux de Montréal

(Poursuite du partenariat débuté en 2021)

MAI 2022 : Belle participation de deux jeunes en athlétisme et deux jeunes en basketball (accompagnés depuis 2021 au centre ATLAS, puis au Centre Sportif LSCDN-NDG), 4 médailles ont été remportées. 12 jeunes du centre ont aussi participé aux entraînements préparatoires.

MARS 2023 : Six jeunes sportifs ont participé aux épreuves de relais, lancé du poids et saut en hauteur, remportant 6 médailles.

Compétition d'athlétisme
Centre Sportif LSCDN-NDG

Février 2023 : Participation de six jeunes à la compétition d'athlétisme.

Crosscountry de CDN-NDG

Le 1er octobre 2022**, 18 jeunes** ont participé au Crosscountry de CDN-NDG aux parcours d'un, deux ou trois kilomètres, selon l'âge de chacun.

L'équipe de basketball Atlas

(Poursuite du projet débuté en 2021)

D'avril à novembre 2022 : Rendez-vous ponctuel pour 14 adolescents et préadolescents (âgés de 11 à 17 ans). En partenariat avec le Centre loisirs sportifs CDN-NDG, qui a prêté un gymnase pour les pratiques et matchs sportifs, l'objectif de cette activité était de nourrir un lien avec les jeunes ne venant pas au centre pour des activités régulières, dans le but d'initier des suivis individuels ou de les consolider. En plus d'agir en prévention, cette activité a permis d'encourager les saines habitudes de vie chez les jeunes et de renforcer le sentiment d'appartenance à un groupe.

Jeunes en course

(Poursuite et développement du projet débuté en 2021)

Visant à aider les enfants à développer leur inclination à bouger et à s'engager dans des activités physiques, le projet leur a également permis d'apprendre à gérer leur stress, à réguler leur niveau d'énergie excessif et à sortir d'un mode de vie trop sédentaire en leur faisant découvrir les bienfaits du sport. À ce jour, 35 séances réparties sur 3 saisons ont accueilli environ 16 enfants par saison.

« On est devenu des amis à travers le sport chez Atlas! » - Un enfant d'un des groupes sportifs

Les activités : bien-être & santé globale

Durant toute l'année, les divers groupes d'activités ont été maintenus : Droit d'expression (groupe ados), Marmitons (saines habitudes alimentaires), Aide aux devoirs personnalisées (individuel ou dyades), joueurs d'échecs, activités spéciales durant les semaines de relâches, et plus encore !

Camps estival « Accès à l'école »
Comme à chaque année, ce camp a eu lieu durant l'été (**20 enfants, 4 demis journées/semaine, de juin à août 2022**), toujours en collaboration avec les écoles du quartier, le Baobab Familial, la Maison Bleue et le programme Enfance-Famille du CLSC de Côte-des-Neiges. Cette activité demeure un indispensable pour le soutien à l'intégration scolaire de certains enfants (4-6 ans).

Groupe Droit d'expression
(Consolidation du groupe)

1) Consultation dans le cadre du **Projet de lutte contre la pauvreté**, en partenariat avec le Ministère de la Famille. 2ème participation des jeunes d'Atlas sur ce projet, où 4 jeunes ont été interrogés.
2) Participation à la **66ième session de la Commission de la condition de la femme des Nations-Unies: Olympes de la parole.** Deux adolescentes ont participé à la conférence et ont remis un prix lors du gala.
3) **Cinq soirées avec des invités** : Dr Julien, un ingénieur de chez Apple,

« Aller au *Droit d'expression* est devenu une sorte de tradition pour moi. C'est devenu une source de réconfort et de bien être pour moi (...) Le droit d'expression est aussi un bon endroit pour exprimer nos idées. » – Ado, 15 ans

un sportif de haut niveau ayant participé à l'*IronMan* International de Mont Tremblant et le directeur adjoint du Carrefour Jeunesse Emploi de Côte-des-Neiges.

NOUVEAU

Groupe des toucans

De novembre 2022 à mars 2023 - Activité visant à développer les habiletés langagières et sociales, l'autorégulation, l'attention, ainsi que la motricité globale et fine chez quatre enfants de 4 et 5 ans avec des difficultés de langage repérées lors de l'évaluation-orientation.

NOUVEAU

Camp Marmitons

Été 2022 - Sortie en montagne et pique-nique pendant deux semaines, avec 12 jeunes âgés de 7 à 12 ans. Objectifs de l'activité : développer des habiletés avec la cuisine et le jardinage comme moyen de médiation.

NOUVEAU

Atelier Inspir'Action

Automne 2022 - Groupe avec des adolescents ou pré-adolescents présentant des difficultés langagières ou des difficultés sévères à socialiser (inhibition, mutisme, etc.), afin de solliciter leur expression à travers des créations manuelles ou artistiques.

NOUVEAU

Groupe joueurs d'échecs

Été 2022 – Une belle activité qui crée un stimulant et favorise le sentiment d'appartenance pour les nombreux joueurs d'échecs. Sept séances sur la période ont été offertes à huit joueurs, dont quatre en permanence.

Groupe Dr Clown
(Poursuite du partenariat débuté en 2021)

Chaque mercredi, le projet pilote avec **les artistes du Dr Clown** s'est poursuivi pour une deuxième année consécutive. L'activité a accueilli un total de 20 enfants, âgés de 7 à 12 ans, sur trois saisons. Que ce soit pour de l'aide aux devoirs ou des activités ludiques, la présence rassurante des clowns a permis de travailler différentes habiletés chez les enfants, dans un cadre particulièrement convivial et sécurisant, tout en sollicitant leur capacité à s'exprimer. Au cours des séances, les positions défensives des jeunes se sont dissipées peu à peu.

« La présence des clowns fait maintenant partie intégrante d'Atlas les mercredis. Tout cela n'aurait pas été possible sans le magnifique travail de collaboration entre l'équipe des programmes de la Fondation Dr Clown, l'équipe éducative et les différents clowns thérapeutiques (…) Un énorme merci à toute l'équipe du centre Atlas de faire confiance au savoir-faire des clowns thérapeutiques, c'est un réel plaisir de travailler avec vous ! » nous a partagé Jérôme Cattarin, clown thérapeutique.

« J'ai en tête l'exemple d'une jeune, dont la maman était méfiante de venir au centre. Après plusieurs semaines à tisser des liens avec la jeune et gagner la confiance de maman, nous sommes parvenus à la fidéliser chaque semaine. Aujourd'hui, cette jeune ne jure que par les clowns (mention spéciale à Dr Pompidou et Dr Bazinga); quant à la maman, hors de question qu'elle vienne au centre sans faire son câlin au Dr Bazinga. C'est très touchant de voir la force du lien d'attachement des jeunes envers les clowns, peu importe l'âge. » - Jérôme Cattarin, clown thérapeutique

Semaine de relâche de mars 2023

Une panoplie d'activités ont été offertes encore cette année : patin à glace, hockey, piscine, basketball, initiation à la cuisine, tournoi d'échec. Nouveauté cette année : ***Brunch & Marche,*** en raquette ou bottines, au Mont Royal pour les adolescents.

Nouveaux partenariats

Programme Étudiants dans la Course

Chaque mardi, jeudi et samedi depuis le mois d'octobre 2022, quatre jeunes engagés ont participé aux séances préparatoires du semi-marathon de Longueuil, le 21 mai 2022. Notre équipe éducative a offert des suivis ponctuels au groupe, du soutien particuliers aux jeunes d'Atlas et des visites médicales à tous les jeunes du programme (20 dans le cadre du partenariat) ~~par deux pédiatres de notre centre.~~ Les compétitions accomplies : 5 km de l'île Bizard (deux participantes), 10 km de Saint-Laurent (trois participants). Quatre médailles ont été remportées au total.

Le Chalet Kent - La maison des jeunes de Côte-des-Neiges

(Poursuite du partenariat débuté en 2021)

Nous avons eu le privilège de participer à leur projet **d'Ateliers de communication interculturelle** avec nos intervenants et cinq jeunes du groupe Droit d'Expression, au printemps 2022.

Plusieurs interventions ponctuelles sont réalisées en collaboration avec les éducateurs de notre centre et l'intervenant psychosocial du chalet Kent, auprès de certains jeunes connus des deux organismes.

Jumelage avec le CPSC MIHAWOSO de Manawan

Novembre 2022 – Dre Stojanovic, notre directrice clinique et Antoine, éducateur sportif, ont visité l'équipe de Manawan.

Mars 2023 - 10 ados de la communauté de Manawan ont été accueillis par 14 jeunes du CPSC Atlas et ont pu pratiquer de belles activités ensemble : match de basketball, création d'une œuvre artistique et repas communautaire.

« Tu sais Antoine, Isabelle et moi on s'écrit chaque jour avec nos amis de Manawan ! » - Aleeza, 15 ans

Département de néonatalogie de l'hôpital Sainte-Justine

Automne 2023 – Une première rencontre de collaboration a eu lieu entre les deux équipes pour mettre en place un projet pilote visant à assurer un suivi cohérent pour parents-enfants, débutant dès l'hospitalisation du poupon et se poursuivant dans notre communauté.

Un ado parle avec un nouveau jeune et l'encourage à venir dans le groupe, puis se tourne vers l'éducateur pour lui faire un clin d'œil complice ! Plus tard, l'ado vient expliquer à l'éducateur : « C'est un enfant qui a un peu plus de besoins. » L'éducateur nous relate avec fierté : « Il a entièrement sécurisé le jeune ! »

- Quentin, éducateur sportif

Aidez-nous à changer le monde, un enfant à la fois !
Avec vous, nous pouvons permettre à chacun de ces enfants de grandir en santé !

L'équipe du centre Atlas

États financiers 2022-2023

pour l'exercice terminé le 31 mars 2023

	2022 ($)	2023 ($)	BUDGET 2022-2023
PRODUITS			
REVENUS			
Subvention du MFA	500 000	500 000	345 894
Subvention FDJ	-	-	520 827
Autres subventions	6 519	-	1 255
Dons particuliers	510	22 005	5 000
Dons particuliers – En ligne	-	300	-
Dons corporatifs	50 000	439	-
Dons – par Tiers	-	-	-
Dons – Guignolée	585 417	559 227	50 000
Dons – Fondations et organismes	50 000	159 126	158 300
Dons – Legs testamentaires	250 000	144 961	-
Dons – En actions et autres titres	-	-	-
Dons – En biens et services	-	6 034	-
Événement signature	-	-	-
Autres revenues	-	588	-
TOTAL DES PRODUITS	**1 442 446**	**1 392 679**	**1 084 265**
CHARGES			
MASSE SALARIALE			
Salaires	600 117	626 242	703 828
Avantages sociaux	171 987	173 815	201 647
Vacances	46 223	52 072	
Contributions de l'employeur	93 789	88 541	
Assurance-collective	20 603	20 173	
REER collectif	11 372	13 029	
TOTAL – Masse salariale	**772 104**	**800 057**	**905 475**
FRAIS D'OPÉRATIONS			
Frais de formation (excluant salaires)	1 074	1 460	4 811
Frais liés à la main-d'œuvre	10 145	5 112	7 000
Honoraires contractuels	9 269	18 219	20 500
Frais reliés aux soins, services et activités	8 715	43 034	14 900
Frais liés aux instruments	258	-	-
TOTAL – Frais d'opérations	**29 461**	**67 825**	**47 211**
FRAIS D'OCCUPATION			

Électricité	-	-	-
Entretien et réparations (incluant déneigement)	27 889	27 651	27 500
Système d'alarme	-	880	-
Assurances	904	2 908	-
Frais de location (salle)	-	-	300
Taxes et permis	36	37	-
TOTAL – Frais d'occupation	**28 829**	**31 475**	**27 800**
DÉVELOPPEMENT PHILANTHROPIQUE			
Événement signature	-	-	-
Guignolée	117	312	850
Développement d'affaires	-	-	5 000
TOTAL – Développement philanthropique	**117**	**312**	**5 850**
FRAIS D'EXPLOITATION			
Matériels informatiques	-	-	-
Services informatiques (abonnements et frais)	8 409	4 602	9 500
Fournitures de bureau	3 818	2 161	4 600
Location d'équipements	252	1 876	2 260
Téléphonie – Internet	15 018	10 305	12 000
Promotion et publicités	2 425	341	1 500
Frais de déplacement	150	51	-
Poste et messagerie	257	75	100
Autres frais d'exploitation	26 381	427	-
TOTAL – Frais d'exploitation	**56 710**	**19 838**	**29 960**
TOTAL – DÉPENSES	**887 221**	**919 508**	**1 016 296**
RECHARGE ADMINISTRATIVE	**100 230**	**110 422**	**121 956**
AMORTISSEMENT	**677**	**677**	
TOTAL DES CHARGES	**988 127**	**1 030 607**	**1 138 251**
BÉNÉFICE NET	**454 319**	**362 072**	**(53 986)**

3600, Avenue de Kent, Montréal QC H3S 1N2
contact@cpscsatlas.org | 514 341-2220

cpscatlas.org
facebook.com/atlascpsc